

# Bienvenue aux Appart cosy Brest

*Nous sommes heureux de vous accueillir dans notre appartement, où vous passerez, nous l'espérons, un agréable séjour tout près des Capucins.*

*Vous trouverez dans ce livret toutes les informations utiles au bon déroulement de votre séjour.*

*N'hésitez à nous contacter pour toute information complémentaire.*

*Bon séjour à Brest !*

*Isabelle et Anthony.*

# Sommaire

## Se rendre au logement

Plan d'accès.....	4
Où se garer.....	5
Entrée dans l'immeuble.....	6
Entrée dans le logement : les clés.....	6
Heure d'arrivée et de départ.....	6
L'état des lieux d'entrée et de sortie.....	6
Le linge de maison.....	6

## La vie dans le logement

Liste des équipements du logement.....	7
Utilisation des équipements.....	8
Règles de vie.....	9

## Informations pratiques

On va à la plage ?.....	10
Où faire ses courses ?.....	10
Où prendre du carburant ?.....	11
Où se faire soigner ?.....	11
Numéros utiles.....	12

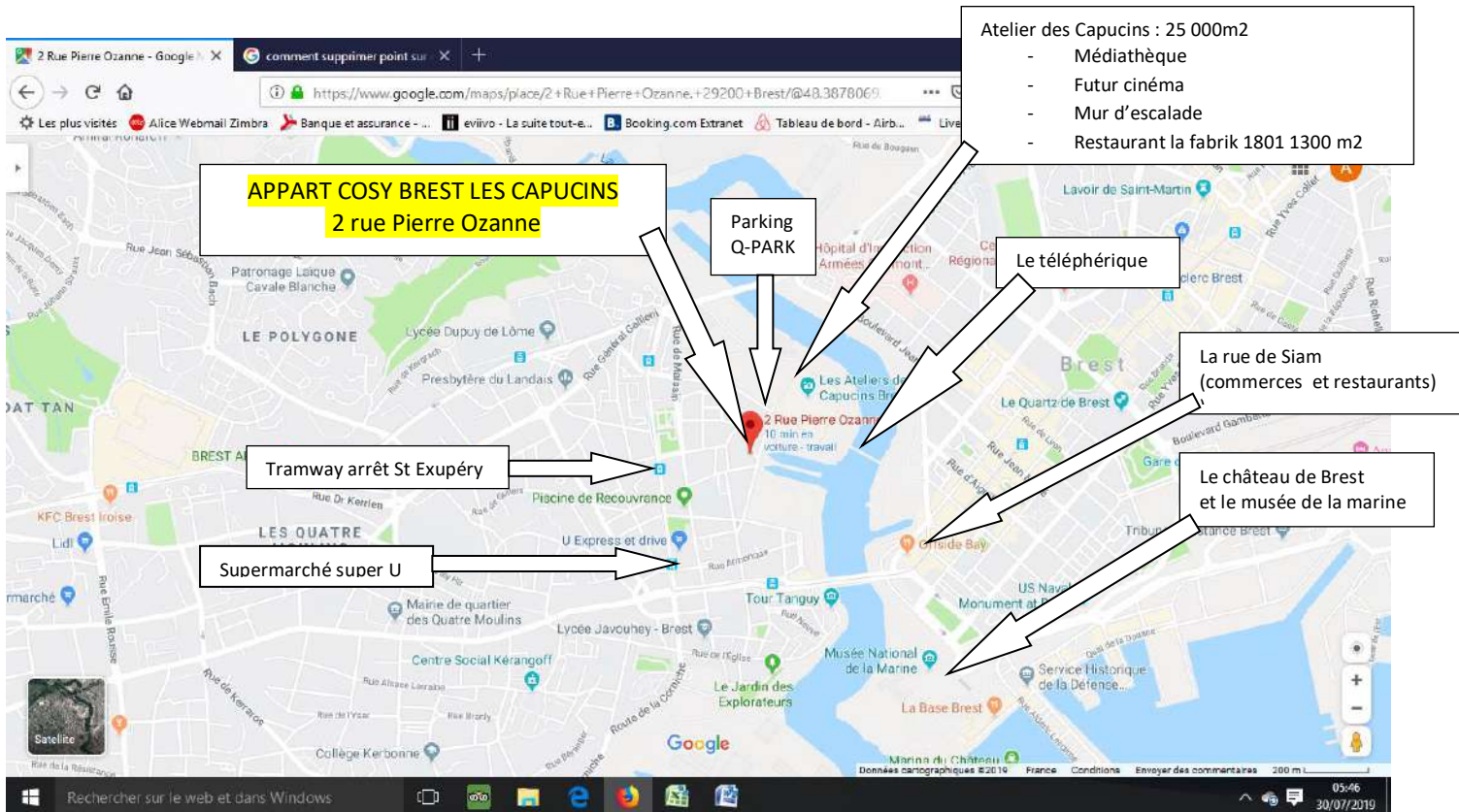
## Visiter la région

Informations utiles.....	13
Lieux à visiter.....	13
Où se restaurer et sortir.....	15
Culture régionale.....	16

# Se rendre au logement



## Plan d'accès



Adresse du logement :

2 rue ozanne

29200 Brest

## Où se garer

*Vous avez la possibilité de stationner dans le parking Q-PARK rue du carpon  
29200 Brest.*

*Il se situe à 200 mètres de notre établissement*

*L'entrée se fait de 7h00 à 22h00 et la sortie 24h/24H*

*adresse internet [brest-park.fr](http://brest-park.fr)*

*téléphone : 02-98-00-96-20*

# Arrivée dans le logement

## Entrée dans l'immeuble

L'entrée dans l'immeuble se fait grâce à un digicode situé au niveau de la porte de l'immeuble. Le code à 4 chiffres vous sera communiqué avant votre arrivée.

## Entrée dans le logement : Les clés

Les clés sont à votre disposition dans un coffre à clés sécurisé situé juste à côté de la porte de votre appartement. Il s'agit d'un coffre mécanique à 4 chiffres. Vous avez simplement à tourner les molettes pour inscrire le code et à presser de chaque côté du boîtier pour l'ouvrir. Le code vous sera communiqué avant votre arrivée par sms et sur votre boîte de messagerie personnelle ou la messagerie du site internet de réservation (booking, airbnb, expédia...)

N'oubliez pas de replacer les clés dans ce même coffre lors de votre départ et de remettre les chiffres 0000 une fois le coffre refermé Merci.

## Heure d'arrivée et de départ

Les heures d'arrivée et de départ vous seront communiquées à la fin du mois précédant votre arrivée. Elles sont en générale à partir de 15h00 pour l'arrivée et avant 11h30 ou 12h00 pour le départ.

## L'état des lieux d'entrée et de sortie

N'étant pas sur les lieux, nous ne pouvons pas faire d'état des lieux avec vous. Nous comptons sur vous pour laisser l'appartement propre et dans l'état d'origine. Merci de nous indiquer si quelque chose a été cassé ou dégradé pour que nous puissions procéder à son remplacement avant l'arrivée des prochains voyageurs



## Le linge de maison

*Le linge de maison est fourni : couettes, couvertures polaires, draps plats , draps housse, taies d'oreilles, serviettes de toilettes, torchons...*

*Les lits principaux seront faits à votre arrivée. Merci simplement de nous préciser la composition des personnes qui vont séjourner afin de pouvoir d'adapter la literie (nombre de lits et type de lits simple ou double).*

# La vie dans le logement



## Liste des équipements du logement

### Cuisine

- Réfrigérateur
- Plaque induction ou vitro céramique 2 ou 4 feux
- Micro-onde
- Cafetière (filtre) et cafetier nespresso
- Bouilloire
- Grille-pain
- Un lave linge
- Un sèche linge
- Vaisselle et tous les accessoires poêles et caserolles

### Salon – salle de séjour

- TV écran plat par internet bbox
- Table à dîner
- 4 ou 5 chaises selon les logements

- Canapé et table basse
- Jeux de société
- Livres pour enfants

### Chambre 1

- Lit queen size 160cm avec matelas à mémoire de forme
- Chevet, lampes et dressing

### Équipement bébé gratuit sur demande

- Un lit parapluie
- Une chaise haute

### Salle d'eau pour les appartements

#### Molène et les glénans

- Sèche-cheveux, cotons démaquillant et cotons tige
- Une douche avec shampoing et gel douche



## Utilisation des équipements

- Chauffage : Convecteurs électriques à inertie douce. merci de mettre le chauffage Température = 2 ou à 19° avant de quitter l'appartement
- Eau chaude : Nous avons installé un ballon d'eau chaude qui se recharge durant la nuit
- Lave-linge : Le lave-linge est en libre-service. Nous fournissons 1 ou 2 berlingots de lessive gratuitement.
- sèche-linge : Le sèche-linge est en libre-service.
- Réfrigérateur/ congélateur : En partant, merci de laisser le frigo en marche, la porte fermée.
- Local poubelle :



- WIFI haut débit gratuit : Le nom et le code des réseaux sont disponibles dans le livret d'accueil situé sur la table basse du salon



## Règles de vie

Nous vous informons qu'il est strictement interdit de fumer dans l'appartement, pour des raisons d'hygiène et d'odeurs pour les voyageurs qui se suivent, ainsi que pour des raisons de sécurité .Les fêtes sont interdites pour ne pas gêner les autres voyageurs de l'immeuble.

# Informations pratiques



## Comment aller à la plage ?

La grande plage du moulin blanc est accessible en voiture à 15 minutes en prenant la direction de Quimper.



## Où faire ses courses ?

U Express et drive recouvrance(10 minutes à pieds)

Adresse : 33 rue de l'Armorique 29200 brest(horaires 8h30 à 20h00 du lundi au samedi et 9h30 à 12h30 le dimanche)

Le centre commercial Carrefour Iroise (10 minutes en voiture)

Adresse : 126 boulevard de plymouth 29200 Brest

### Les commerces en centre-ville de Brest:

- Toutes les boutiques pour faire du shopping sont situées sur le bas de la rue Jean Jaurès et sur toute la rue de Siam (rue piétonne). Elles longent la ligne du tramway
- **Les boulangeries :**
  - Boulangerie Symphonie  
adresse 72 rue du carpon 29200 Brest  
horaire 7h00 à 13h30 et de 16h00 à 19h00 tous les jours
  - Boulangerie le fournil des provinces queliversan  
Adresse 49 rue Dupuy de Lôme  
Horaire de 6h30 à 21h00 tous les jours
- **Le Marché :** le dimanche de 8h00 à 13h00 adresse 1 rue de Lyon 29200 brest

## Où prendre du carburant ?

Le centre commercial Carrefour Iroise (10 minutes en voiture)  
Adresse : 126 boulevard de plymouth 29200 Brest



## Où se faire soigner ?

- Pharmacie de garde : 3237
- Hôpital à 10 min: Centre hospitalier universitaire  
(CHU)2 avenue Foch  
29200 Brest  
Tél. 02 98 22 33 33



## Numéros utiles

- Pharmacie de garde : 3237
- Pompier : 18 ou 112 (depuis un portable)
- Police secours: 17
- Samu : 15
- Numéro d'urgence en Mer : 196 (centre de sauvetage en mer)
  
- Taxi :
  - TAXI BREST 806 – 02 98 80 68 06
  - ALLO TAXI BREST – 06 75 46 00 71
  - TAXI BREST AEROPORT – 02 98 42 11 11
  - VTC – 06 50 97 11 70
  
- Dépanneur automobile:
  - AUTO DETRESSDépannage 24/24h
  - Adresse : 310 RUE JURIEN DE LA GRAVIERE
  - 29200 BrestTél. : 02 98 40 65 75
  
  - DEPANN'AUTO
  - Adresse : 4 ruechamplain 29200 Brest
  - Tel : 06-64-09-87-63
  
- Numéros des propriétaires :
  - Isabelle et Anthony: 06.62 .09.10.30 / anthony.maroc@aliceadsl.fr

# Visiter la région

## Informations utiles

- Office du tourisme:
- 8 avenue Georges Clémenceau place de la liberté - 02 98 44 24 96  
lundi au samedi de 9h30 à 18h.  
Fermeture le dimanche.

## Lieux à visiter

QUOI FAIRE QUOI VOIR A BREST ?

### OCEANOPOLIS LE PARC DE DECOUVERTE DES OCEANS,

VOUS RETROUVEREZ 3 PAVILLONS AVEC CHACUN UN CLIMAT DIFFERENT. IL FAUT EN REVANCHE Y CONSACREZ UNE JOURNEE CAR IL Y A 9000M2 D'ESPACE, 76 AQUARIUMS ET PLUS DE 10 000 ANIMAUX DONT DES LOUTRES, REQUINS, PHOQUES, MANCHOTS . C'EST TRES INSTRUCTIF SUR LES COURANTS ET LES MAREES.

### LA TOUR TANGUY

(QUARTIER RECOUVRANCE SQUARE PIERRE PERON TEL OFFICE DE TOURISME 0298442496) CONSTRuite AU MILIEU DU 14EME SIECLE. ELLE A ETE TOUR DE GARDE ET LIEU DE JUSTICE. AUJOURD'HUI, VOUS Y TROUVEREZ L'HISTOIRE DE LA VILLE, LES EVENEMENTS MARQUANTS , DES MAQUETTES ET DES PHOTOGRAPHIES. NOUS Y SOMMES ALLES PENDANT LES JOURNEE DU PATRIMOINE.

## LE MUSE DE LA MARINE

(DANS LE CHATEAU DE BREST) TEL 0298221239  
C'EST PLUS VIEUX MONUMENT DE BREST. OUTRE LE MUSE NATIONALE DE LA MARINE, VOUS AVEZ ACCES AUX REMPARTS QUI DONNE UNE MAGNIFIQUE VUE DU PORT MILITAIRE DE LA RADE ET DE LA VILLE. C'EST VRAIMENT A VOIR .

## LA PROMENADE DES RECORDS

QUAI ERIC TABARLY .  
A L'INTAR DU FAMEUX « WALK OF FAME » A HOLLYWOOD, LA VILLE DE BREST A CHOISI DE RENDRE HOMAGE AUX MARINS. ALLEZ-VOUS PROMENER SUR LE QUAI ERIC TABARLY POUR MARCHER SUR LA PROMENADE DES RECORDS. IL Y A PLUSIEURS BAR RESTAURANT SYMPAS FACE A LA MARINA. NOUS SOMMES ALLER AU RESTAURANT LA BASE [www.labasabrest.com](http://www.labasabrest.com)85, Quai Eric Tabarly la Marina du Château, 29200 Brest 02 29 05 19 00 . ILS FONT DES BROCHETTES DE VIANDES , DE GAMBAS OU DE NOIX DE ST JACQUES. LA VUE EST TRES BELLE , LA CADRE AGREABLE ET LES BROCHETTES TRES BONNES. ILS ONT UNE ENORME CAVE A WHISKY. 2 BEMOLS LA GARNITURE PLUTOT MOYENNE ET UN PRIX UN PEU ELEVE

## LA PLAGE DU MOULIN BLANC

## LES ILES DE OUESSANT ET MOLENE

## LE MUSEE DES BEAUX-ARTS DE BREST

COLLECTION DE PLUS DE 10 000 OBJETS  
24 RUE DE TRAVERSE TELEPHONE 02-98-00-87-96 TRAM LIGNE A  
STATION CHATEAU  
BUS LIGNES 1 , 2 , 8 STATION FRANÇAIS LIBRES

## LES SALLES DE CONCERTS

L'ESPACE VAUBAN 17 AVENUE CLEMENCEAU TEL 0298460688

LA CARENE (A PIEDS AUSSI DEPUIS L'APPARTEMENT) 30 RUE JEAN MARIE

LE BRIS TEL 0298466600

## LE BOWLING ET BILLARD MEME AVEC DES ENFANTS

35 RUE EVARISTE GALLOIS TEL 0298416060

NOUS Y ALLONS AVEC NOS ENFANTS CAR IL Y A 2 SYSTEMES QUI PERMETTENT AUX ENFANTS ET DE LANCER LA BOULE SANS EFFORT ET AUSSI DE NE PAS AVOIR LA BOULE QUI TOMBE DANS UNE DES 2 RIGOLES. C' EST SYMPA ET ON PASSE UN BON MOMENT.

## LA PATINOIRE DE BREST (LE RINKA STADIUM)

QUARTIER BELLEVUE PLACE NAPOLEON III , TEL 0298030130

EN SAISON, VOUS POUVEZ ALLER VOIR LES ALBATROS DE BREST JOUER AU HOCKEY SUR GLACE

NOUS Y ALLONS 1 A 2 FOIS PAR AN LE DIMANCHE MATIN A PARTIR DE 10H00 CAR C'EST PLUS FAMILIAL. LA AUSSI VOUS POUVEZ Y ALLER AVEC DES ENFANTS CAR IL Y A DES LUGES SUR LESQUELLES ILS PEUVENT S'ASSEOIR.

## LA RECREE DES 3 CURES A 10 MNUTES LES PARCS DE JEUX

- AU NORD DE BREST A MILIZAC TEL 0298079559. C'EST UN GRAND PARC DE LOISIR DE 15 HECTARES ( ATTRACTIONS A SENSATION ET AUSSI POUR LES PETITS + UN MINI PARC AQUATIQUE SI IL FAIT BEAU). NOUS Y SOMMES ALLE LA DERNIERE FOIS EN OCTOBRE 2016. J'AVOUE QUE SI NOS ENFANTS ONT TOUT FAIT SURTOUT LE SPOONTUS 3 FOIS , MOI ET MA FEMME AVONS MOYENNEMENT APPRECIE LE GALION DES PIRATES. IL FAUT AVOIR LE CŒUR ACCROCHE. DANS TOUS LES CAS VOUS PASSEZ UNE BONNE JOURNEE. IL Y A DES TABLES DE PIC NIC.

- SI LE TEMPS N'EST PAS DE LA PARTIE , IL Y A UN PARC DE LOISIR INDOOR, LE KIJOU PARC (55 CHEMIN DE POUL AR FEUNTEUN TEL

0298010112) MAIS NOUS N'Y SOMMES JAMAIS ALLE. CE SONT PLUS DES TOBOGGANS ET DES STRUCTURES GONFLABLES POUR LES ENFANTS JUSQU'A 12 ANS. IL Y A UN ESPACE PARENTS POUR S'ASSEOIR ;

### LA GRANDE PISCINE DU RELECQ KERHUON

BOULEVARD DE MAISSIN 29480 LE RELECQ KERHUON PRES DE LA PLAGE DU MOULIN BLANC A 5 MINUTES EN VOITURE DE L'APPARTEMENT TEL 0298343434. LE SPADIUM PARC 827m2 DE BASSIN AVEC PENTAGLISS COUVERT , RIVIERES A COURANTS RAPIDES, BAINS A REMOUS, SAUNA, SOLARIUM, HAMMAN... NOUS N'Y SOMMES PAS ENCORE ALLE CAR NOUS AVONS LA MEME CHOSE A COTE DE CHEZ NOUS A LANDERNEAU.

### LE TELEPHERIQUE

En bas de la rue de siam

### LE CINEMA

Le liberté place de la liberté

.

QUOI FAIRE QUOI VOIR DANS LE NORD FINISTERE ?

1° AU NORD EST DE BREST (1H10 DE ROUTE EN VOITURE) LE PAYS DU LEON

Il y a vraiment beaucoup de chose à voir dans le pays du léon. Comptez 2 à 3 jours si vous voulez tout voir

– Le château de Kerjean sur la commune de saint vouguay. Une magnifique batisse avec un parc et un colombier. La visite est payante mais cela vaut vraiment le coup tant elle est bien faite. On se laisse emporter à travers les



pièces dans la vie des différents propriétaires. Nous avons vraiment beaucoup aimé et les enfants aussi

– La forêt domaniale de Santec et la plage du Dossen : La forêt recouvre 97 hectares d'espèces diverses résistantes au climat maritime du lieu. Cette forêt est traversée par divers sentiers où vous croiserez familles en promenade ou sportifs à l'entraînement. Dans son allée centrale, un parcours de remise en forme est à la disposition de chacun. Partant du Centre « Bon vent », elle vous conduira jusqu'à la rivière qui la borde au sud d'où, en prenant sur votre droite, vous pourrez rejoindre la plage du Dossen.

– Roscoff Ancien havre de corsaires puis de contrebandiers, d'où partirent les vendeurs d'oignons rosés vers l'Angleterre (les johnnies). Roscoff, homologué petite cité de caractère a conservé son patrimoine architectural des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles tout en pierres de taille. Pour une vue imprenable sur la baie (les ports, l'île de Batz...) montez en voiture jusqu'à la chapelle Ste Barbe. Vous trouverez de très très bons restaurants gastronomiques (Le Rakham, le Brittany ou l'écume des jours) mais aussi des restaurants plus classiques d'un excellent rapport qualité/prix (Le Brise Lames ou les Alizés situé devant le port). Si vous aimez la cuisine asiatique je vous conseille La Baie d'Halong l'un des meilleurs du département. Enfin pour une crêpe, vous avez la crêperie de la poste ou la crêperie La Chandeleur.

– L'île de Batz : juste en face de Roscoff (accès par bateau). Pas besoin de réserver, ils rajoutent des bateaux si il y a trop de monde. L'île est vraiment un bijou avec souvent un micro climat. Nous y allons souvent, la dernière fois fin octobre 2017 pour une cousinade. Pour faire le tour de l'île comptez une journée. J'aime beaucoup la partie sud est de l'île le long du sentier puis en passant par la plage, par le blokaus et enfin par le jardin botanique Georges Delaselle (entrée payante). Vous pourrez admirer le port de Roscoff vue de la mer et en continuant vers le nord est, tous les petits îlots de la baie de Morlaix qui surgissent à marée basse.

Au nord , vous trouverez des champs notamment la pomme de terre connue comme celle de Noirmoutiers. Vous pourrez aussi peut être y croiser des chevaux en liberté. A l'ouest de l'île vous pourrez admirer le phare de l'île et le trou du serpent lieu d'une légende : Saint pol serait venu sur l'île et aurait délivré les habitants d'un terrible dragon en le jetant dans le trou du serpent.

– Saint pol de léon avec ses 2 clochers en haut et en bas de la rue principale. Vous trouverez le restaurant la pomme d'api qui est monté d'un cran depuis que j'y suis allé manger en 2012. 2 restaurants beaucoup plus abordables nous ont plu. Restaurant « Dans la grand'rue » : Peu de choix mais en contre-partie, de la cuisine fraîche pour un prix très raisonnable. L'autre restaurant « le bucail » : Là aussi un très bon rapport qualité/prix et une curiosité avec un arbre au milieu du restaurant .

– Carantec : Une jolie petite ville mais surtout une presqu'île:L'île callot. Vous y accédez à pieds ou en voiture mais il faut surtout faire attention aux marées car nous sommes déjà revenus sur terre une fois les roues dans l'eau et une autre fois pieds nus les chaussures dans les mains. Côté restaurant, nous en avons fait 2 . L'abri du pêcheur en face de l'île callot, cuisine classique de poissons frais mais surtout le restaurant de Patrick Jeffroy, l'un des chefs les plus connus du finistère. Si la cuisine gastronomique est très bonne, le restaurant vaut aussi pour son cadre magnifique : Une immense baie vitrée donnant sur une crique. C'était fabuleusement beau. Enfin si vous aimez l'histoire partez visiter le château du taureau au milieu de la baie de Morlaix ( Ancienne prison construite par Vauban, elle a été la prison des aristocrates, des montagnards et des girondins)

– Si il vous reste du temps redescendez vers Morlaix en prenant la route de la côte qui vous permettra de longer la baie de Morlaix et de rentrer dans la ville directement dans le centre-ville ou vous tomberez

sur la viaduc très impressionnant.

## 2° AU NORD BRIGNOGAN KERLOUAN ET LES ABERS (45 MINUTES EN VOITURES)

– Brignogan est une ancienne cité balnéaire. Je vous conseille de vous garer soit vers « le petit nice ou vers le camping. Ensuite , vous pouvez faire un bout de chemin en suivant la côte jusqu 'au sémaphore. Vous y verrez de gros rochers arrondis. Au retour vers votre voiture passez par l'intérieur à travers les petites ruelles et admirer les maisons contruites autours ou même adossés à d'énormes rochers semblant être tombés du ciel dans les jardins. C'est vraiment unique. 2 restaurants à vous conseiller. L'hotel de la mer que ma femme a adoré (repas entre collègues) et le restaurant « La corniche » situé au cœur de la baie face à la mer au pieds de la plage. On ne se lasse pas de la vue grâce à la grande baie vitrée.

– Un peu plus à l'ouest en longeant la côte , arrêtez vous votre le village troglodithique de Ménéham sur la commune de Kerlouan. Tantôt refuges des douaniers, tantot village de pêcheur, Ménéham est une vraie curiosité dans la région avec sa chapelle en plein milieu des rochers. Vous pourrez d'ailleurs voir une vidéo à l'intérieur sur l'histoire de Ménéham. La légende raconte que de nombreux navires se sont échoués sur les côtes du pays pagan. Des habitants mal intentionnés auraient été à l'origine de ces accidents car ils se promenaient sur les dunes de nuit, une lanterne à la main, attirant ainsi les bateaux vers la côte où ils s'échouaient alors...

– Encore un peu plus loin à l'ouest, vous trouverez la région des abers avec le phare de l'ile vierge. Le phare le plus haut d'Europe et l'un des plus haut du monde avec ses 82 mètres et ses 397 marches. Accessible par bateau Bon courage

## 3° A L'OUEST LE CONQUET ET LA POINTE SAINT MATTHIEU (40 MINUTES EN VOITURES)

- premier arrêt : Le phare du petit minou . Vous pourrez admirer la vue magnifique sur la rade de Brest et le goulet. Attention il n'est pas facile à trouver mais cela vaut le détour
- Second arrêt ; le fort de Berthaume. Construit sur un ilot , il permettait de contrôler l'entrée de la rade de Brest par des bateaux ennemis. il est aujourd'hui un lieu de divertissements pour les aventuriers adeptes de sensations fortes ; Ma grande fille a fait de la tyroliène au-dessus de la mer. Elle a adoré.
- Le conquet:le joli port de pêche d'ou vous pouvez prendre le bateau vers les iles de Molène et de Ouessant.
- De l'autre côté du port, allez faire le tour de la presqu'île de kermorvan. Si vous êtes dans la bonne saison, vous pourrez y cueillir des mûres qui y poussent en grande quantités. Vous pourrez aussi admirer une vue imprenable sur la plage des blancs sablons.
- enfin la pointe st Mathieu : Vous avez une très jolie balade à faire à partir de la chapelle et en descendant sur le chemin le long de la falaise. Le chemin est très large et praticable.
- Si vous avez le temps repartez vers le nord à Porspoder, vous y trouverez la presqu'île de saint Laurent accessible à pieds mais souvent très venté et port de pêche de portsall tristement célèbre pour le naufrage de l'amococadiz. L'ancre du bateau est d'ailleurs restée sur le port.

#### 4° AU SUD OUEST LA PRESQU'ILE DE CROZON MORGAT (1H20 EN VOITURE)

Vous partez de Brest direction Quimper. Prendre la sortie indiquée crozon à hauteur du Faou.

- le pont de Térénez : il a été refait entièrement car l'ancien avait la maladie du béton. Vous pouvez vous garer car il y a la possibilité d'y accéder pour les piétons.
- Arrivé à Crozon qui ne présente pas d'intérêt touristique, prendre vers le nord à droite vers Roscanvel. Une fois passé Roscanvel et l'île longue (zone

militaire pour les sous marin nucléaire). Arrêtez vous à la pointe des espagnols. Vous pourrez admirer le port de Brest et toute la rade.

- Redescendez sur Camaret sur mer : Vous pourrez y voir la tour vauban et vous y restaurer ou manger une crêpe ou une glace en saison.
- Alignements Mégalithiques De Lagatjar
- La pointe du penhir le tas de pois
- le port de morgat
- le cap de la chèvre
- le menez hom sur la commune de plomodiern culmine à 330 mètres. Si il fait beau, vous pourrez y voir des parapentistes. Sur la commune de Plomodiern se trouve l'auberge des glazicks . C'est un restaurant gastronomique très réputé.
- Locronan : le village typique breton très touristique. A voir toute l'année mais plus particulièrement à noel car les illuminations sont absolument magnifiques. Pour la petite histoire, des scènes du film « les chouans » avec Philippe Noiret et Sophie Marceau ont été tournées sur la place du village. On y reconnaît l'église, les maisons et le puit. Vous pourrez aussi y acheter l'un des meilleurs kouign aman du département.
- Forêt du cranou,

5° SI VOUS VOULEZ ALLER PLUS LOIN, CONTACTEZ-MOI JE VOUS DONNERAIS DES CONSEILS SUR LES LIEUX A VOIR

- LE SUD FINISTERE baie de douarnenez, pointe du van baie de trépassés pointe du ratzaudiernepouldreuzicpatéhénaff et cidre kerné, quimper liletudybenodetfouenanconcarneau pont aven
- A l'est du finistere forêt de huelgoat lac du drennec
- LE MORBIHAN

- *LES COTES D'ARMOR*

## Où se restaurer

### LES CREPES A BREST

JE VOUS CONSEILLE LA CREPERIE COATAUDON. ILS FONT DES CREPES ET DES GALETTES FRAICHES TOUTE LA JOURNEE SUR DE GRANDS MANEGE A CREPES. IL Y A TOUT LE TEMPS DU PASSAGE ET PERSONNELLEMENT NOUS EN PRENONS AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE. L'ADRESSE EST 3 RUE GENERAL PAULET ET LE TELEPHONE 02-98-41-52-58. C'EST OUVERT DE 7H00 A 19H00 DU LUNDI AU SAMEDI.

*Nos petits coups de cœurs...*

## *Nos restaurants et magasins préférés à Brest*

1° SUR LE PORT DE COMMERCE (QUAI DE LA DOUANE ET QUAI ERIC TABARLY)

IL Y EN A BEAUCOUP DE RESTAURANTS (TEX MEX, VIANDES, POISSONS, TRADITIONNEL...) . IL YA DE NOMBREUX PARKINGS GRATUITS.

JE VOUS DONNE NOS 5 PREFERES

SI VOUS AIMEZ LE POISSONS ET LES FRUITS DE MER, VOUS POUVEZ ALLER A

## LA MAISON DE L'OCEAN

RESTAURANT TRADITIONNEL DE POISSONS ET DE FRUITS DE MER

\_ 2 QUAI DE LA DOUANE TELEPHONE 02-98-80-44-84. ILS FONT MEME DES PLATEAUX DE FRUITS DE MER A EMPORTER. C'EST UN RESTAURANT TYPIQUE DE POISSONS ET FRUITS DE MER.

UN AUTRE RESTAURANT DE POISSON AVEC UNE CUISINE BEAUCOUP PLUS TRAVAILLE A BASE D'EPICES, LES FRERES DE LA COTE

AUSSI SUR LE PORT DE COMMERCE. JE ME SOUVIENS ENCORE D'UN DUO DE POISSON MI-CUIT ESPADON ET THON. UN DELICE. LA DECO EST TRES SYMPA A BASE DE BOIS. ON A L'IMPRESSION DE SE RETROUVER DANS UN BATEAU.

SI VOUS PREFEREZ LA VIANDE GRILLEE AU FEU DE BOIS, VOUS AVEZ LE BOEUF SUR LE QUAI,

C'EST LE SEUL SUR BREST ET C'EST AUSSI TRES BON.



## ENFIN UN MIXTE EN TERRE ET MER , LE RESTAURANT «LA BASE»

SUR LE QUAI ERIC TABARLY. IL EST SITUE FACE A LA MARINA. SYMPA POUR UN DEBUT DE SOIREE , PLUS ANIME QUE LES 3 PREMIERS, LE RESTAURANT «LA BASE» POSSEDE UNE ENORME CAVE A WHISKY. COTE TABLE, ILS PROPOSENT DES BROCHETTES DE VIANDES, DE GAMBAS OU DE NOIX DE ST JACQUES DE TRES BONNE QUALITE. 2 BEMOLS: LA GARNITURE ET LA NOTE UN PEU ELEVE. ON PAYE UN PEU L'EMPLACEMENT.

ENFIN LE DERNIER QUE NOUS AVONS TESTE

LA BRASSERIE LE CARRE

26 QUAI DE LA DOUANE TEL 02 29 61 10 00

*Le restaurant n'a de brasserie que le nom. C'est un semi gastro. Entrée/plat/dessert pour 19,90 euros le midi. Attention c'est frais et très bon mais il n'y a pas de choix . Le soir comptez un menu pour 26,90 avec 3 à 4 choix par plat mais des suppléments pour certains plats ( au choix huitres, foie gras, st jacques, filet de boeuf, moelleux au chocolat valrona). Pensez à réserver une table à l'étage pour la vue sur le port*

*Toujours sur le port de commerce, vous trouverez aussi le crabe marteau, une institution à Brest. Comme l'indique le nom vous avez un marteau, une planche en bois, un crabe et un seau. 2 créperies que nous 'avons pas testé mais avec de bons retours « latitude*

crêpes » crêpes copieuses et « au monde des crêpes » à priori assez bon mais un peu plus cher.

Pour les boutiques du port de commerce

- le « roi de Bretagne » 12 quai de la Douane. Une grande boutique avec beaucoup de produits bretons

Le comptoir irlandais 32 quai de la douane

2° DANS LE CENTRE VILLE DE BREST

POUR LE MIDI UNIQUEMENT, NOUS VOUS  
CONSEILLONS L'O A LA BOUCHE

12 RUE DE SIAM TEL 02 98 46 05 52 ( ATTENTION CE N'EST PAS  
AU PORT DE COMMERCE MAIS EN BAS DE LA RUE DE SIAM A  
COT2 DU CHATEAU ET DU TELEPHERIQUE) . POUR 16,40 EUROS,  
LE RESTAURANT PROPOSE ENTREE/PLAT/DESSERT.VOUS

TROUVEREZ DANS LE MENU DES MOULES/FRITES PENDANT LA SAISON, UN BURGER MAISON TOUJOURS AVEC DES FRITES FRAICHES, UNE VIANDE OU UN POISSON. LA DIFFERENCE AVEC LES RESTAURANTS JUSTE A COTE QUI SONT UN PEU MOINS CHERS, C'EST QUE LES PLATS SONT CUISINES PLUS ELABORES AVEC DES VRAIES FRITES FRAICHES. NOUS Y ALLONS AU MOINS 2 JEUDI PAR MOIS. EN REVANCHE, LE SOIR LE MENU EST PLUS CHER ET UN PEU MOINS BIEN . IL EST PREFERABLE D'ALLER SUR LE PORT DE COMMERCE.

TOUJOURS POUR LE MIDI, NOUS VOUS CONSEILLONS AUSSI LE RESTAURANT « AUTOUR DU CHATEAU »

3 BOULEVARD DES FRANCAIS LIBRES FACE AU CHATEAU DE BREST NON LOIN DU RESTAURANT L'O A LA BOUCHE. TELEPHONE 02-98-80-43-47. UNE BONNE SURPRISE POUR CE RESTAURANT LE MENU DU MIDI EST A 15 EUROS ENTREE/PLAT/DESSERT. UNE CUISINE AVEC DES PRODUITS FRAIS ET 3 CHOIX POUR CHAQUE PLAT. L'ENDROIT EST TRES JOLI FACE AU CHATEAU ET LE RESTAURANT EST TRES PROPRE Y COMPRIS LES TOILETTES. VOUS POUVEZ Y ALLER LES YEUX FERMES

LES RESTAURANTS SUR LE PORT DE COMMERCE (VOUS POUVEZ Y ALLER A PIEDS)

ILS Y EN A BEAUCOUP (TEX MEX, VIANDE, POISSONS, TRADITIONEL...) . JE VOUS DONNE NOS 3 PREFERES

SI VOUS AIMEZ LE POISSONS ET LES FRUITS DE MER, VOUS POUVEZ ALLER A LA MAISON DE L'OCEAN 2 QUAI DE LA DOUANE TELEPHONE 02-98-80-44-84. ILS FONT MEME DES PLATEAUX DE FRUITS DE MER A EMPORTER

SI VOUS PREFEREZ LA VIANDE GRILLEE AU FEU DE BOIS, VOUS AVEZ LE  
BŒUF SUR LE QUAÏ, C'EST LE SEUL SUR BREST ET C'EST AUSSI TRES BON

*Bon séjour*

*à Brest....*