



LIVRET
D'ACCUEIL

AUX APPARTS COSY BREST

Nous sommes heureux de vous accueillir dans notre appartement, où vous passerez, nous l'espérons, un agréable séjour.

Vous trouverez dans ce livret toutes les informations utiles au bon déroulement de votre séjour.

N'hésitez à nous contacter pour toute information complémentaire. Bon séjour à Brest !

Anthony & Isabelle

bienvenue

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



INSTAGRAM



FACEBOOK



YOUTUBE



SITE INTERNET

*Pour une prochaine
réservation n'hésitez pas à
passer par notre site internet
et profitez de -15% sur votre
séjour*

SOMMAIRE

01 Se rendre au logement

02 La vie dans le logement

03 Informations pratiques

04 Les restaurants

05 Visiter la région



01 Se rendre au logement



Plan d'accès

Parking gratuit

APPART COSY BREST



Parking gratuit

Adresse du logement : 35 rue poullic al lor
29200 Brest



Où se garer ?

Vous avez la possibilité de stationner gratuitement sur les différents parkings autour de l'appartement.

Le stationnement le plus proche est situé à 20 mètres juste en face club de tir à l'arc de Brest. Si celui-ci est complet, vous pouvez aussi vous garer sur les places de parking situées juste en face de l'immeuble au niveau de la zone commerciale (attention ! certaines places sont réservées aux magasins ou à la croix rouge) cependant il y a toujours de la place et les parkings sont gratuits.

02 Arrivée dans le logement



Entrée dans l'immeuble

L'entrée dans l'immeuble se fait grâce à un digicode situé au niveau de la porte de l'immeuble. Le code à 4 chiffres vous sera communiqué avant votre arrivée



Entrée dans le logement : Les clés

Les clés sont à votre disposition dans un coffre à clés sécurisé situé juste à côté de la porte de votre appartement. Il s'agit d'un coffre mécanique à 4 chiffres. Vous avez simplement à tourner les molettes pour inscrire le code et à presser de chaque côté du boîtier pour l'ouvrir. Le code vous sera communiqué personnellement avant votre arrivée par sms ou sur votre boîte de messagerie ou la messagerie du site internet de réservation (booking, airbnb, expédia...)
N'oubliez pas de replacer les clés dans ce même coffre lors de votre départ, de refermer le clapet du coffre, puis de remettre les chiffres sur 0000 Merci.

1



Boite à clés fermée
Safety keybox closed

2



Descendez la trappe pour l'ouvrir
Lower the hatch to open it

3



Mettez le code à 4 chiffres
Put the code to 4 numbers

4



Pressez les boutons sur les côtés pour ouvrir la trappe. Récupérez les clés.
Press the buttons on the sides to open the hatch. Pick up the keys.



Heure d'arrivée et de départ

Les heures d'arrivée et de départ vous seront communiquées à la fin du mois précédant votre arrivée. Elles sont en général à partir de 16h00 pour l'arrivée (veuillez nous contacter si vous souhaitez arriver plus tôt) et avant 11h30 ou 12h00 pour le départ.



L'état des lieux d'entrée et de sortie

N'étant pas sur les lieux, nous ne pouvons pas faire d'état des lieux avec vous. Nous comptons sur vous pour laisser l'appartement propre et dans l'état d'origine. Merci de nous indiquer si quelque chose a été cassé ou dégradé pour que nous puissions procéder à son remplacement avant l'arrivée des voyageurs suivants.



Le linge de maison

Le linge de maison est fourni : couettes, draps housse, taies d'oreillers, couvertures polaires, serviettes de toilettes, torchons...

Les lits principaux seront faits à votre arrivée. Merci simplement de nous préciser la composition des personnes qui vont séjourner afin de pouvoir adapter la literie (nombre de lits et type de lits simple ou double queen size).

03 La vie dans le logement



Liste des équipements du logement

Cuisine

Réfrigérateur
Lave-vaisselle dans les appartements
Ouessant et Belle île
Plaque induction ou vitro céramique 2 ou
4 feux
Micro-onde
Cafetière (filtre) et cafetière Nespresso
Bouilloire
Grille-pain
Vaisselle et tous les accessoires : poêles
et casseroles
Appareil à pop corn dans les
appartements Ouessant et Belle-Ile

Salon – salle de séjour

TV écran plat (tv par internet dans tous
les appartements)
Lecteur DVD et DVDs
Table à dîner
4 ou 5 chaises
Canapé et table basse
Jeux de société
Livres pour enfants

Chambre 1

Lit queen size 160cm avec
matelas à mémoire de forme
Chevet,
lampes et dressing

Équipement bébé gratuit sur demande :

Un lit parapluie
Une chaise haute

Salle d'eau ou salle de bain

Sèche-cheveux, coton
démaquillant et cotons tige
Une douche ou baignoire avec
shampoing et gel douche
2 sèche-linge sont à disposition
dans les communs



Utilisation des équipements

Chauffage : Convecteurs électriques à inertie douce. merci de mettre le chauffage Température = 2 ou à 19° avant de quitter l'appartement

Eau chaude : Nous avons installé un ballon d'eau chaude qui se recharge durant la nuit

Lave-linge : Le lave-linge est en libre-service. Nous fournissons 1 ou 2 berlingots de lessive gratuitement.

Sèche-linge : Le sèche-linge est en libre-service.

Réfrigérateur/ congélateur : En partant, merci de laisser le frigo en marche, la porte fermée.

Poubelles : Vous trouverez les poubelles en sortant de l'immeuble sur votre droite, en continuant dans la rue vous trouverez dans l'angle des poubelles enterrées.

WIFI haut débit gratuit : Le nom et le code des réseaux sont disponibles dans le livret d'accueil situé sur la table basse du salon



Règles de vie

Nous vous informons qu'il est strictement interdit de fumer dans l'appartement, pour des raisons d'hygiène et d'odeurs pour les voyageurs qui se suivent, ainsi que pour des raisons de sécurité. Les fêtes sont interdites pour ne pas gêner les autres voyageurs de l'immeuble. Merci de ne plus faire de bruit après 22h00

03 Informations pratiques



Comment aller à la plage ?

La grande plage du Moulin Blanc est accessible en voiture à 10 minutes en prenant la direction de Quimper.



Où faire ses courses ?

Le Leclerc drive du port (uniquement commande par internet):
www.leclercdrive.fr/region-bretagne/brest/drive-brestle-port.aspx

Adresse : 330 rue jurien de la gravière 29200 Brest A 300m, légèrement sur la droite en regardant par la fenêtre. Vous pouvez commander sur Leclerc drive et aller chercher vos courses en arrivant. (horaire 8h30 à 20h00 du lundi au samedi)

Le Leclerc du centre ville Adresse : 16 rue de la 2eme db 29200 Brest juste derrière la Mairie de Brest (horaires 9h00 à 20h00 du lundi au samedi)

Le centre commercial le phare de l'Europe Adresse : 29 route de Gouesnou Le plus grand centre commercial du Finistère où vous trouverez un hypermarché Géant Casino à 5 minutes en voiture (horaires 8h30 à 20h30 du lundi au vendredi et 8h30 à 20h00 le samedi)

Les commerces en centre ville de Brest: Toutes les boutiques pour faire du shopping sont situées en bas de la rue Jean Jaurès et dans la rue de Siam (rue piétonne). Elles longent la ligne du tramway

La boulangerie : Arthur Toupin ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 20h00 et le dimanche de 6h30 à 13h00 Adresse : 13 rue de Lyon 29200 Brest

Le Marché : le dimanche de 8h00 à 13h00 Adresse 1 rue de Lyon 29200 Brest (1 km)



Où prendre du carburant ?

Le centre commercial Carrefour Iroise (10 minutes en voiture)

Adresse : 126 boulevard de Plymouth 29200 Brest



Où se faire soigner ?

Pharmacie de garde :

Hôpital à 10 min 3237

Centre Hospitalier Universitaire :

(CHU) 2 avenue Foch 29200 Brest

Tél. 02 98 22 33 33



Numéros utiles

Pompier : 18 ou 112 (depuis un portable)

Police secours: 17

Samu : 15

Numéro d'urgence en Mer : 196 (centre de sauvetage en mer)

Taxi :

TAXI BREST 806- 02 98 80 68 06

ALLO TAXI BREST - 06 75 46 00 71

TAXI BREST AEROPORT - 02 98 42 11 11

VTC - 06 50 97 11 70

Dépanneur automobile:

AUTO DETRESSDépannage 24/24h

Adresse : 310 RUE JURIEN DE LA GRAVIERE

29200 Brest Tél. : 02 98 40 65 75

DEPANN'AUTO

Adresse : 4 rue Champlain 29200 Brest

Tel : 06-64-09-87-63

Numéros des propriétaires :

Isabelle et Anthony: 06.62 .09.10.30 / anthony.maroc29@gmail.fr

04 Les Restaurants

Nos coups de cœur

Le bouche à oreille

10 rue Massillon (place Guérin quartier Saint Martin) 09 51 80 62 68



Formule du midi 16 euros entrée plat ou plat dessert et 19 euros (entrée plat dessert). Le cuisinier a ramené des épices de ses voyages à l'étranger et on les retrouve dans l'assiette. Vous mangerez donc des plats frais cuisinés français avec des touches orientales et d'autres épices du monde. Un très bon rapport qualité/prix pour le repas du midi.



L'atelier gourmand

33 Rue Navarin (place Guérin quartier Saint Martin à côté du bouche à oreille) 02 98 46 95 94



Cuisine Française inventive très bien cuisinée et dressée avec pleins de couleurs et souvent des herbes. Formule du midi très abordable autour de 17 euros, comptez entre 27 et 40 euros le soir. Attention, c'est un tout petit restaurant il n'y a que 7 tables pour une capacité maximum de 20 personnes donc n'oubliez pas de réserver.



Le coup de fourchette

21 Rue de Lyon (haut de la rue de Siam) 02 98 44 04 15



Cuisine originale et française de saison (Michel Le Menn maître restaurateur)
Formule du midi (plat seul 15,50 euros, entrée plat ou plat dessert 19,50 euros, entrée plat dessert 22,50 euros). Un très bon rapport qualité/prix mais il faut réserver à l'avance car c'est un petit restaurant tout en longueur d'une quinzaine de tables. On ressent dans l'assiette l'envie du chef de faire plaisir aux clients et c'est très agréable. Les plats sont raffinés et vraiment très bien équilibrés, le service est également de qualité et le chef fait le tour des tables en fin de service pour voir ses clients. Il mérite son titre de maître restaurateur.



Le mont liban

8 Pl. de la Liberté (mairie de Brest) 02 98 80 12 76



Le meilleur restaurant de mezzés sur Brest mise à part le houmous du restaurant the med's. Vous avez une formule le midi très abordable. Pour le soir, ce sera plus cher mais l'ambiance est très sympa. Vous pouvez partager tout un tas de mezzés froids et chauds. Ils sont tous très bons et gouteux (brochettes d'agneaux ou de poulet, kefta... Le bémol peut-être les frites surgelées mais c'est tout.



Au plus proche (port de commerce)

Le bœuf sur le quai

2 Rue Commandant Malbert (port de commerce) 02 98 43 91 34



Restaurant de grillades au feu de bois . A faire uniquement pour les amateurs de viandes. Les plats sont servis avec des pommes de terre entière Le restaurant est très brut et rustique avec une décoration particulière qui peut surprendre.



La base

85 Quai Eric Tabarly (port de commerce la marina)

02 29 05 19 00



Restaurant de brochettes sur la marina, l'emplacement est top, les brochettes de viandes, gambas et noix de st jacques sont très bonnes. Le reste est moins bien, c'est-à-dire l'accompagnement, les entrées et les dessert. En revanche ils ont une énorme cave à whisky.



La maison de l'océan

2 Quai de la Douane (port de commerce) 02 98 80 44 84



Le meilleur restaurant de poissons à Brest situé sur le port de commerce. Vous pouvez aussi y trouver des plateaux de fruits de mer.



Le crabe marteau

8 Quai de la Douane (port de commerce) 02 98 33 38 57



Restaurant emblématique à Brest. Comme son nom l'indique un marteau, un crabe et un tablier.. Vous trouverez aussi des langoustines, des homards, huitres, araignées accompagnés de pommes de terre et de plusieurs sauces. Pour les fans de crustacés uniquement.



Le Remorqueur

2 Bis Quai de la Douane 02 98 25 08 40



Restaurant climatisé de cuisine classique française situé sur le port de commerce face à la mer.

De préférence le soir car il n'y a pas de formule menu le midi. Tout est à la carte (40 à 50 euros par personne pour entrée/plat/dessert sans boisson). La décoration est originale (ambiance mer jusqu'au bruit des remorqueurs dans les toilettes). Vous trouverez une cave à vin avec 300 références, une salle fumeur et un monte charge pour les personnes en situation de handicap. La carte est originale, changée toutes les 3 semaines mais très courte (3 entrées/3 plats/ 3 desserts). Pour exemple, nous avons mangé une salade exotique crevettes/mangue/melon, un tataki de thon fumé vraiment exquis, un filet de bar cuit à l'unilatérale (cuisson parfaite) accompagné d'une purée maison sauce citronnée, un faux filet beurre maître d'hôtel frites fraîches, tiramisu de fraise de plougastel, moelleux chocolat glace dulce de leche caramel.



Latitude crêpes

4 Quai de la Douane (port de commerce) [02_98_33_10_70](tel:0298331070)



Sur le port de commerce, nous n'y sommes jamais allés mais les retours ont toujours été bons. Kig ha farz le jeudi et le dimanche midi



Les autres adresses

Crêperie la chaumine

16 Rue Jean Bart (les capucins) 02 98 45 10 70



Juste à côté de l'appart cosy brest les Capucins en remontant la rue Pontaniou. Petite crêperie tenue par un couple. L'une des meilleures creperies sur Brest. L'ambiance est cosy, les crêpes sont bien garnies et faites à la commande. Attention de réserver car il y a très peu de tables. Victimes de leur succès, ils sont presque toujours complets.



La Fabrik 1801

A l'intérieur des ateliers des Capucins 09 71 25 84 04



Restaurant steakhouse aux ateliers des Capucins. Il y a également une seconde partie avec un bar, un snack et une pizzeria. La viande est très bonne mais relativement chère (il faut compter environ 30 euros pour du boeuf black angus). Il y a une formule le midi du lundi au vendredi : plat + dessert à 22,90 euros ou entrée + plat + dessert à 27,90 euros. Ils proposent également des burgers, pizzas et des planches apéritives. Ils proposent également des brunchs le matin.



Aux Tours du Château

3 Bd des Français Libres (bas de Siam) 02 98 80 43 47



Plutôt le midi. Restaurant classique de cuisine française en face du château de Brest . Pas de mauvaise surprise , les plats sont cuisinés et bons



Offside bay

4 Rue de Siam (bas de Siam) 02 29 63 09 71



En bas de la rue de Siam , restaurant le midi et brunch le dimanche . La viande de bœuf maturée est très bonne mais n'est pas toujours dans le menu du jour le midi. elle est servie avec des frites fraîches. Le soir, ce sera plus un bar qu'un restaurant. Brunch le dimanche matin.



The med's cuisine anatolienne

40 rue Traverse 29200 Brest (de l'autre côté de la rivière en prenant le téléphérique) 02 98 80 11 70



C'est un restaurant de cuisine kurde faite du matin et grillée au feu de bois. Pour les entrées, vous trouverez les plats orientaux classiques à base de légumes (oignons tomates, coriandre). Mention spéciale pour le houmous hyper onctueux. En plat, vous aurez différentes brochettes d'agneaux ou de poulets accompagnées de légumes, caviar d'aubergine citron gingembre et de boulgour à la tomate et paprika , choux rouges servis avec du pain frais maison . 2 bémols l'agneau un peu gras et les quantités un peu limite pour les gros mangeurs. Je prendrai le poulet la prochaine fois. Pas trop fan des desserts orientaux donc pas pris. Comptez entre 15 et 25 euros pour les plats à la carte.



Mandarino pizzeria

36 rue Traverse (bas de Siam) 09 52 70 41 35



Nous n'y sommes pas allés mais les retours que nous avons demandés aux clients sont bons. Malheureusement, il est très difficile de trouver une pizzeria avec une cuisson au feu de bois. Il y a la possibilité d'avoir 2 garnitures différentes sur la même pizza (pizza mezzo). Attention, il n'y a que des pizzas sur la carte.



Le jardin d'hiver

7 Rue Amiral Linois (haut de siam) 09 85 60 88 29



Restaurant bio avec des produits locaux. Le restaurant porte bien son nom car effectivement, on a l'impression d'être dans un jardin d'hiver. Cuisine végétale principalement à base de légumes, de céréales et fruits. Le restaurant est ouvert du mardi au samedi. Peu de choix mais les plats cuisinés avec des produits frais et sains sont très originaux. Un vrai parti pris des produits de saison que l'on ressent dans l'assiette. Recommandé pour les végétariens.



La belle époque

84 Rue Auguste Kervern (kérinou) 06 11 04 12 37



Ambiance feutrée, présentation des plats soignés, cuisine française avec les touches asiatiques du chef (jasmin, curry...). Peu de choix dans le menu du midi plat et dessert 17,50 euros (1 seul choix de plat et 2 choix de desserts dont café ou thé gourmand) et le soir comptez 30 à 35 euros pour le menu



Le Repaire

25 rue Emile Zola (haut de siam) 02 98 43 20 98



Restaurant avec une ambiance cosy au coin du feu. Cuisine de grillades au feu de bois

Menu du midi 26 euros et le soir 35 euros . A la carte, vous pouvez demander une côte de bœuf de 1 kilo à 85 euros ou 1,5 kilos à 120 euros. Le bémol serait une carte de grillades assez restreinte et pas forcément de grillades au feu de bois dans les menus. Les desserts sont aussi faits maison. Nous avons mangé une très bonne tarte tatin et un paris brest avec un chou frais ce qui n'est pas souvent le cas.



L'Embrun

48 Rue de Lyon (rue de Siam) 02 98 43 08 52



Restaurant tenu par Guillaume Pape 1 étoile (finaliste de top chef 2019)
Réservation obligatoire le plus tôt possible.

Le midi en semaine entrée plat dessert 39 euros Le soir 3 assiettes 64 euros
5 assiettes 84 euros 7 assiettes 104 euros



La mangeoire

(ouvert le midi uniquement tous les jours sauf le samedi)

rue de l'eau blanche



Bonne surprise pour ce restaurant (type restaurant ouvrier) mais avec des prestations bien supérieures. Si le principe est le même, c'est-à-dire buffet d'entrées et de desserts, en revanche, la qualité des produits présentés est très bonne. En effet, vous trouverez des entrées classiques mais aussi, chose rare, des fruits de mer (crabe, crevettes, langoustine et même des huitres). Idem pour les desserts, plusieurs verrines maison sont proposées. Pour le plat principal, il est proposé une viande du jour et un poisson du jour ainsi que 3 autres plats à la carte à savoir (un vrai steak haché frais, une andouillette ou des raviolis aux 3 fromages). Les viandes sont servies avec salade, champignons entiers, haricots verts et frites fraîches maison. En plus de cela, la décoration est sympa, il n'y avait pas beaucoup de bruit, mais nous sommes arrivés en fin de service... Les serveuses sont par ailleurs très sympas. Le menu complet hors boisson est à 19,90 euros.

Quelques restaurants supplémentaires...

L'Arena sur la marina de Brest à côté du restaurant la Base. Très bonne viande. Dommage pour les frites surgelées!

Le tour du monde restaurant/bar créé par Olivier de Kersauson en 1993. Bonne ambiance le samedi soir notamment. Il est excentré au port de plaisance, belle terrasse sympa en été, vue sur le port de plaisance. Ils proposent des tartines, fish and chips, moules frites.

Le merlu berlu est un restaurant de poissons qui a remplacé « le carré ». Les menus sont faits en fonction des arrivages de la criée. Les plats sont bien cuisinés et assez originaux. Comptez 19 ou 24 euros pour le menu du midi et 40 à 50 euros pour le soir.

Le ruffé Restaurant très classique de cuisine française sans faute de goût donc pas de mauvaise surprise. Un bon rapport qualité/prix pour le menu du midi. Particularité : Ils font leur propre rhum arrangé.

05 Visiter la région



Les ateliers des Capucins

Si vous restez 1 jour

Pour la petite histoire, en 1695, une communauté de moines Capucins installée à Recouvrance, quartier encore isolé et désert de la ville de Brest, obtient l'autorisation d'y construire un couvent. Cette même année, la première pierre est posée par Vauban, maréchal de France et architecte militaire.

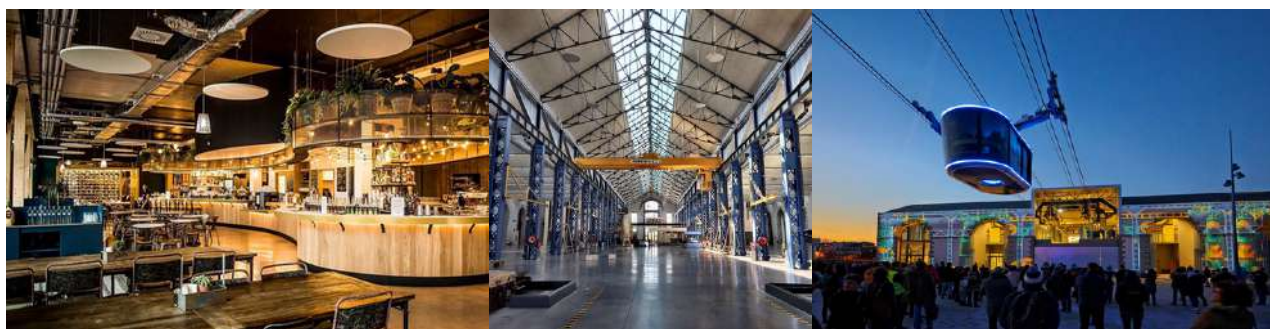
Le quartier « des Capucins » est né.

Au cœur de la métropole brestoise et dominant les rives de la Penfeld, les Ateliers des Capucins sont une place ouverte à tous au style industriel offrant un formidable belvédère sur la rade de Brest.

Vous pourrez vous y restaurer grâce au steakhouse "La Fabrik 1801" (vous trouverez plus d'informations dans la partie "restaurants" du livret d'accueil), mais également une pizzeria, un bar et un coffee-shop "La brûlerie du Léon". Vous y retrouverez également, un cinéma, la plus grande médiathèque de Bretagne, une salle d'escalade "Climb up", un parc d'aventure de réalité virtuelle "Illucity", une salle de spectacle et des espaces de co-working. C'est l'endroit idéal pour se balader en famille, vous pouvez y faire du skate, du roller ou de la trottinette.

Tous les mois, vous aurez l'occasion de découvrir de nouvelles expositions. Si vous vous rendez aux ateliers des Capucins, vous aurez la chance de pouvoir admirer le canot de l'empereur Napoléon Ier, il trône au milieu de la place des machines. Le jeu de miroirs, installé au-dessus du bateau, met en valeur des parties jusque là invisibles et permet au visiteur de contempler le canot dans son intégralité.

Horaires : Les Ateliers des Capucins sont ouverts tous les jours de 10:00 à 00:00, et même jusqu'à 01:00 les vendredis, samedis, et veilles de jour férié.



Le téléphérique urbain

Si vous restez 1 jour

En montant dans le téléphérique de Brest, il faut compter 3 minutes de traversée à 72 mètres au-dessus de la Penfeld. En embarquant dans le téléphérique, vous pourrez relier la rive gauche à la rive droite (de l'atelier des Capucins au bas de la rue de Siam) avec une vue imprenable sur Brest et sa rade, ainsi que sur le terrain de la base militaire du port de Brest. Vous trouverez les horaires d'ouverture :

- le lundi : de 11h à 00h30,
- du mardi au jeudi : de 7h30 à 00h30,
- les vendredi et samedi : de 7h30 à 1h00,
- le dimanche et les jours fériés : de 9h00 à 23h00.

La rue de Saint-Malo

Si vous restez 1 jour

La rue pavée de Saint-Malo, avec ses maisons en pierre datant des années 1690, est l'unique trace du vieux Brest populaire. Le nom de la rue Saint-Malo serait inspiré de ses premiers habitants, les charpentiers de marine, malouins, venus à Brest lors de l'essor du port au XVIIIème siècle. La rue Saint Malo est une rue historique du quartier de Recouvrance et je vous conseille d'y aller faire un petit tour, elle est située juste à côté des ateliers des Capucins. C'est la seule rue contemporaine de la Révolution à avoir été épargnée par les bombardements alliés dans une ville dont 75% du tissu urbain était anéanti à la fin de la guerre,

Le jardin des explorateurs

Si vous restez 1 jour

Situé dans le quartier de Recouvrance, le jardin des explorateurs est un bel endroit pour une balade vue sur le château de Brest, l'entrée de la rade et la base militaire. De même, vous trouverez une multitude de plantes rapportées des 4 coins du monde par le célèbre explorateur Bougainville.

La maison de la fontaine

18, rue de l'Eglise

02 98 05 45 89

Au cœur du quartier de Recouvrance, surplombant la Penfeld, la Maison de la Fontaine est l'un des vestiges du vieux Brest. L'établissement organise des expositions, des rencontres avec des artistes et des résidences artistiques.

La tour Tanguy

Si vous restez 1 jour

(quartier Recouvrance square Pierre Peron tel office de tourisme 0298442496)
Construite au milieu du 14^{ème} siècle, elle a été tour de garde et lieu de justice. aujourd'hui. Vous y trouverez l'histoire de la ville, les événements marquants, des maquettes et des photographies. Nous y sommes allés pendant les journées du patrimoine.

Le château de Brest et le musée de la marine

0298221239 C'est le plus vieux monument de Brest. Outre le musée national de la marine, vous avez accès aux remparts qui offre une magnifique vue du port militaire de la rade et de la ville. C'est vraiment à voir.

Le cours Dajot

Situé près du château de Brest, le cours Dajot et le jardin de l'académie sont très prisés pour se poser et faire un pique nique. Vous pourrez admirer une vue à 180° sur la rade de Brest, la presque-ile de Plougastel, de Crozon et les bateaux qui y naviguent.

La promenade des records

Quai Eric Tabarly. A l'instar du fameux "walk of fame" à Hollywood, la ville de Brest a choisi de rendre hommage aux marins. Allez vous promener sur le quai Eric Tabarly pour marcher sur la promenade des records. Il y a plusieurs bars et restaurants sympas face à la marina.

Oceanopolis le parc de découverte des océans

Port de Plaisance du Moulin Blanc 02 98 34 40 40

Situé sur le port de plaisance de Brest, vous retrouverez 3 pavillons avec chacun un climat différent. Il faut en revanche y consacrer une journée car il y a 9000m² d'espace, 76 aquariums et plus de 10 000 animaux dont des loutres, requins, phoques, manchots. C'est très instructif sur les courants et les marées.

Le pont Albert Louppe

L'accès au pont Albert Louppe est aujourd'hui réservé au piétons et aux vélos. Il offre une vue imprenable sur la ville de Brest et sa rade. Vous pourrez contempler de superbes couchers de soleil vue du pont.

Les rives de la Penfeld

Rivière emblématique de Brest, la Penfeld, a longtemps servi à la marine pour stocker entre des pieux, les troncs d'arbres qui étaient utilisés par les charpentiers de marine. Si vous aimez les randonnées, vous pourrez vous balader le long des rives de la Penfeld en partant du quartier du Bouguen. Il faut compter 1h50 de marche pour 6,12km.

La plage du moulin blanc

Cette longue plage de sable fin à côté de la jetée du même nom borde la mer calme, idéale pour se prélasser et faire du jogging. Son petit parking facilitera les déplacements en famille. Cette plage est aussi l'un des spots préférés des surfeurs et autres amateurs de sports nautiques.

Le rocher de l'impératrice

Pour se rendre au rocher de l'impératrice, il vous faudra grimper et escalader mais honnêtement le vue en vaut le coup ! Vous aurez une vision imprenable sur l'Elorn et sur le pont de l'Iroise, c'est certainement l'une des plus belles vues panoramique sur la rade.

Le port de la maison blanche

Situé proche du quartier de Saint Pierre, le port de la maison blanche a pour particularité ses nombreuses cabanes de pêcheurs multicolores. Il est un peu excentré de la ville, c'est un endroit plus calme et moins fréquenté mais vraiment très sympathique.

Journée n°1

J1 Le phare du minou

A Plouzané.

Vous empruntez le pont de pierre et, sous vos pieds, les vagues claquent sur les rochers. Le phare du Petit Minou a été construit en 1848. Il culmine à 26 mètres, mais s'élève à 34 mètres au-dessus du niveau de la mer. C'est un très joli spot pour prendre de belles photos et pique niquer sur les roches.

- Ouvert tous les jours du 1er juillet au 3 septembre, de 15h à 19h.
- Durée de la visite guidée : 20 minutes environ.
- Entrée : 4€ plus de 12 ans, 2€ 12/5 ans et gratuit – de 5 ans.
- Rdv directement au pied du phare.
- Parking en amont du phare sauf accès PMR.

J1 Le fort de Berthaume

Construit sur un îlot, il permettait de contrôler l'entrée de la rade de Brest par des bateaux ennemis. Il est aujourd'hui un lieu de divertissements pour les aventuriers adeptes de sensations fortes. Ma grande fille a fait de la tyrolienne au dessus de la mer. Elle a adoré.

J1 Le musée mémoire 39/45

Route de la Pointe Saint Mathieu à Plougonvelin.

02 29 02 84 56

Sur 5 étages, découvrez un musée à l'intérieur du Blockhaus sur 5 étages construit en 1941 par l'armée d'occupation. Ce musée est centré sur les témoignages et anecdotes, largement illustrée par des milliers d'objets, documents et photographies.

Ensuite, au fil de salles thématiques, vous pourrez revivre l'Histoire de la guerre en Bretagne, racontée par ceux qui l'ont vécue. Vous aurez également un point de vue panoramique à partir du toit du blockhaus, sur l'entrée de la rade de Brest, de la presqu'île de Crozon à l'île d'Ouessant.

J1 Le musée mémoire 39/45

Le joli port de pêche d'où vous pouvez prendre le bateau jusqu'aux îles de Molène et de Ouessant. De l'autre côté du port, allez faire le tour de la presqu'île de Kermorvan. Si vous êtes dans la bonne saison, vous pourrez y cueillir des mûres qui y poussent en grande quantité. Vous pourrez aussi admirer une vue imprenable sur la plage des blancs sablons.

J1 La pointe Saint-Mathieu

Vous avez une très jolie balade à faire à partir de la chapelle et en descendant sur le chemin le long de la falaise. Le chemin est très large et praticable.

Journée n°2

J2 La route des phares

Les côtes bretonnes présentent la plus grande concentration de phares au monde, avec un record dans le Finistère : la Route des Phares s'y décline en 20 phares mythiques. Voici quelques phares que je vous conseille d'aller voir.

Le phare de l'île Vierge à Plouguerneau

Le phare Saint Mathieu à Plougonvelin

Le phare du Stiff à Ouessant

Le phare de Trézien à Plouarzel

Le phare de Kermorvan au Conquet

Journée n°3

J3 Le château de Kerjean

Bâtiesse avec un parc sur la commune de saint Vouguay. La visite est payante mais cela vaut vraiment le coup tant elle est bien faite. On se laisse emporter à travers les pièces dans la vie des différents propriétaires. Nous avons vraiment beaucoup aimé et les enfants aussi.

J3 La forêt domaniale de Santec et la plage du Dossen

La forêt recouvre 97 hectares d'espèces diverses résistantes au climat maritime du lieu. Cette forêt est traversée par divers sentiers où vous croiserez familles en promenade ou sportifs à l'entraînement. Dans son allée centrale, un parcours de remise en forme est à la disposition de chacun. Partant du Centre «Bon vent», elle vous conduira jusqu'à la rivière qui la borde au sud d'où, en prenant sur votre droite, vous pourrez rejoindre la plage du Dossen

J3 Roscoff

Ancien havre de corsaires puis de contrebandiers, d'où partirent les vendeurs d'oignons rosés vers l'Angleterre (les johnnies). Roscoff, homologué petite cité de caractère a conservé son patrimoine architectural des XVIe et XVIIe siècles tout en pierres de taille. Pour une vue imprenable sur la baie (les ports, l'île de batz...) montez en voiture jusqu'à la chapelle ste Barbe. Vous trouverez de très très bon restaurants gastronomiques (Le rakham, le Brittany ou l'écume des jours) mais aussi des restaurants plus classiques d'un excellent rapport qualité/prix (Le brise Lames ou les alizés situé devant le port). Si vous aimez la cuisine asiatique je vous conseille "La baie d'Halong", l'un des meilleurs du département. Enfin pour une crêpe, vous avez la crêperie de la poste ou la chandeleur

J3 L'île de Batz

Juste en face de Roscoff (accès par bateau). Pas besoin de réserver, ils rajoutent des bateaux si il y a trop de monde. L'île est vraiment un bijou avec souvent un micro climat. Nous y allons souvent. Pour faire le tour de l'île, comptez une journée. J'aime beaucoup la partie sud est de l'île, le long du sentier puis en passant par la plage, par le blokaus et enfin par le jardin botanique Georges Delaselle (entrée payante). Vous pourrez admirer le port de Roscoff vue de la mer et en continuant vers le nord est, tous les petits ilots de la baie de Morlaix qui surgissent à marée basse. Au nord, vous trouverez des champs notamment la pomme de terre, connue, comme celle de Noirmoutiers. Vous pourrez aussi peut être y croiser des chevaux en liberté. A l'ouest de l'île vous pourrez admirer le phare de l'île et le trou du serpent lieu d'une légende: Saint Pol serait venu sur l'île et aurait délivré les habitants d'un terrible dragon en le jetant dans le trou du serpent.

J3 Saint pol de léon

Avec ses 2 clochers en haut et en bas de la rue principale. Vous trouverez le restaurant "la pomme d'api" qui est monté d'un cran depuis que j'y suis allé manger en 2012. 2 restaurants beaucoup plus abordables nous ont plu. Restaurant «grand'rue» Peu de choix mais un prix très raisonnable. L'autre restaurant "le bucail", là aussi un très bon rapport qualité/prix et une curiosité avec un arbre trônant au milieu du restaurant .

J3 Carantec

Une jolie petite ville mais surtout une presqu'île. L'île Callot. Vous y accédez à pieds ou en voiture mais il faut surtout faire attention aux marées. En effet, nous avons déjà été surpris par la marée et avons dû traverser les roues de la voiture dans l'eau et une autre fois pieds nus, chaussures à la main. Côté restaurant, nous en avons fait 2. "L'abri du pêcheur" en face de l'île Callot, cuisine classique de poissons frais mais surtout le restaurant de Patrick Jeffroy, l'un des chefs les plus connus du Finistère. Si la cuisine gastronomique est très bonne, le restaurant vaut aussi le détour pour son cadre magnifique : une immense baie vitrée donnant sur une crique. C'était fabuleusement beau. Enfin si vous aimez l'histoire, partez visiter le château du taureau au milieu de la baie de Morlaix (Ancienne prison construite par Vauban, elle a été la prison des aristocrates, des montagnards et des girondins)

Journée n°4

J4 La presque-ile de Crozon-Morgat

(1h20 en voiture)

Vous partez de Brest direction Quimper. Prendre la sortie indiquée crozon à hauteur du Faou.

Le pont de Térénez : il a été refait entièrement car l'ancien avait la maladie du béton. Vous pouvez vous garer car il y a la possibilité d'y accéder pour les piétons.

Arrivé à Crozon, qui ne présente pas d'intérêt touristique, prendre vers le nord à droite vers Roscanvel. Une fois passé Roscanvel et l'île longue (zone militaire pour les sous marins nucléaires). Arrêtez vous à la pointe des espagnols.

Vous pourrez admirer le port de Brest et toute la rade. Redescendez sur Camaret : vous pourrez y voir la tour Vauban et vous y restaurer ou manger une crêpe ou une glace en saison.

J4 Alignements Mégalithiques De Lagatjar

J4 La pointe du penhir le tas de pois

J4 Le port de morgat

J4 Le cap de la chèvre

J4 Le menez hom

Sur la commune de plomodiern, il culmine à 330 mètres. S'il fait beau, vous pourrez y voir des parapentistes. Sur la commune de Plomodiern se trouve l'auberge des glazicks . C'est un restaurant gastronomique très réputé.

J4 Locronan

C'est le village typique breton très touristique. A voir toute l'année mais plus particulièrement à Noël car les illuminations sont absolument magnifiques. Pour la petite histoire, des scènes du film « les Chouans » avec Philippe Noiret et Sophie Marceau ont été tournées sur la place du village. On y reconnaît l'église, les maisons et le puits. Vous pourrez aussi y acheter l'un des meilleurs kouign aman du département.

Journée n°5

J5 Les îles de Ouessant et Molène

Ces deux îles sont emblématiques de la Bretagne. Côté faune marine, vous aurez peut être l'occasion d'apercevoir un phoque gris à Molène et quelques dauphins pour les plus chanceux. Et parmi les nombreux oiseaux qui fréquentent ces rivages, la sterne reconnaissable entre tous avec sa tête recouverte d'une calotte noire, en est la plus emblématique. Pour se rendre à Molène, vous pouvez partir du port du Conquet ou de Lanildut en bateau, des excursions sont organisées. Mais aussi bien évidemment du port de Brest. Pour aller à Ouessant, vous partirez de Brest, Camaret, Lanildut ou du Conquet.

Journée n°6

J6 Brignogan/Kerlouan et les Abers

Brignogan est une ancienne cité balnéaire. Je vous conseille de vous garer soit vers "le petit nice" ou vers le camping. Ensuite, vous pouvez faire un bout de chemin en suivant la côte jusqu'au sémaphore. Vous y verrez de gros rochers arrondis. Au retour vers votre voiture, passez par l'intérieur à travers les petites ruelles pour admirer les maisons construites autours ou même adossées à d'énormes rochers semblant être tombés du ciel dans les jardins. C'est vraiment unique. 2 restaurants à vous conseiller: "l'hôtel de la mer" et le restaurant «La Corniche» situé au cœur de la baie face à la mer au pieds de la plage. On ne se lasse pas de la vue grâce à la grande baie vitrée

J6 Le village troglodytique de Ménéham sur la commune de Kerlouan.

Tantôt refuges des douaniers, tantôt village de pêcheurs, Ménéham est une vraie curiosité dans la région avec sa chapelle, en plein milieu des rochers. Vous pourrez d'ailleurs voir une vidéo à l'intérieur sur l'histoire de Ménéham. La légende raconte que de nombreux navires se sont échoués sur les côtes du pays pagan. Des habitants mal intentionnés auraient été à l'origine de ces accidents car ils se promenaient sur les dunes de nuit, une lanterne à la main, attirant ainsi les bateaux vers la côte où ils s'échouaient alors...

Où sortir à Brest ?



Ma target 11 Rue de Siam

C'est un bar convivial, vous trouverez des stands de fléchettes pour jouer entre amis, les réservations se font par créneau d'une heure, il peut y avoir jusqu'à 6 personnes sur une cible. Pour 1h de jeu comptez 15euros. Ils font également de bonnes planches de charcuteries.

La gua 8 Rue de Siam

Point de rendez-vous des jeunes pour faire la fête, les serveurs et les serveuses sont au tops. Vous avez la possibilité de commander des porrons (spécialité du bar) c'est un litre de vin blanc, de la limonade avec les sirops (jusqu'à 3 maximum) de votre choix, il y a un large choix de sirops (le préféré de ma fille est pêche, framboise ou mangue, passion, mais il y a aussi des goûts plus originaux comme cactus, speculoos ou mojito). Le porron est à 13,20 euros mais le prix évolue souvent. En revanche si vous voulez réserver une table à l'intérieur il faut appeler au moins 1 semaine à l'avance, sinon vous serez placé à l'extérieur sous une tonnelle. Le bar est assez bruyant mais très festif. La Gua propose également des tapas en fonction des saisons (Tartines raclette ou camembert chaud en hiver ou ognion rings et patatas bravas en été.)

Le havana 2 Rue de Siam

Le Havana est un bar à tapas, ils font de très bons cocktails et parfois il y a des cours de danse type batchata qui sont donnés au fond du bar. La terrasse du Havana est très agréable en été avec ses parasols. Les commandes sont passées via des QR codes.

L'arena 195 Quai Eric Tabarly

Bar situé sur le port de commerce, il fait également brasserie (pizzas, burgers, pâtes...) vous trouverez dans le bar 2 billards ainsi que des jeux de fléchettes. Bar à ambiance sportive vous trouverez des téléviseurs qui diffusent des matchs toutes la journée (football, rugby, basketball, handball...)

La source 29 Rue Pierre Brossolette

Bar à cocktails très sympa, 3 salles avec des ambiances différentes et des personnalités très marquées. Le sens du détail a été poussé jusque dans les toilettes avec également 2 decos différentes à découvrir. Si vous publiez un avis sur leur page Google ils vous offre un shot ;)

Le tour du monde Port de Plaisance

Bar en étage avec une grande terrasse vue sur le port de plaisance et juste à côté du moulin blanc, le cadre est vraiment très joli et ils font un très bon fish and chips, leurs moules frites ne sont pas mal non plus. Le samedi soir les clients montent sur les tables pour danser, il y a vraiment une bonne ambiance. Par expérience le service est rapide et les serveurs sont disponibles.

Le Cocorico 1 Rue Jean Marie le Bris

Ce bar se destine plutôt à un public familial sur le thème de la France : au programme pétanque, flipper, fléchettes et décoration typique de la vieille France. Il est très facile de stationner grâce au parking du parc à chaîne juste en face du bar/restaurant.

Les escape games

Mystery O'clock 51 Rue Yves Collet ou 9 Pl. de la Liberté

Les cinémas

Cinéma Liberté 10 Av. Georges Clemenceau 02 29 61 13 13

Cinéma CGR Le Celtic 187 Rue Jean Jaurès

Cinéma Pathé Capucins 25 Rue de Pontaniou

Cinéma Les studios 136 Rue Jean Jaurès 02 98 46 25 58

Kartings

Brest karting électrique 35 Av. 1ère Dfl 02 98 51 30 14 26

KartOuest Villeneuve Stadium, 29810 Ploumoguier 02 98 89 34 40

Parcs de réalité virtuelle

Illucity 25 Rue de Pontaniou 01 76 40 13 29.

Vitual Room 51 Rue Yves Collet 02 29 62 18 52

Les théâtres

Le Quartz
La maison du théâtre
Salle Mac-Orlan
Lasers game
Laser-game Brest centre-ville

Les salles de concerts

L'espace vauban 17 avenue clemenceau tel 0298460688
La Carène 30 rue jean marie le bris tel 0298466600
Brest Arena 140 Bd de Plymouth 02 29 00 74 30
Cabaret Espace Vauban 17 Av. Georges Clemenceau 02 98 46 06 88

Le bowling et billard "Le Master"

35 rue evariste gallois 0298416060
C' est sympa et on passe un bon moment.

La patinoire de brest (le rink stadium)

quartier bellevue place napoleon III, 0298030130
En saison, vous pouvez aller voir les albatros de Brest jouer au hockey sur glace nous y allons de temps en temps le dimanche matin à partir de 10h00 car c'est plus familial. Là aussi, vous pouvez y aller avec de jeunes enfants car il y a des luges sur lesquelles ils peuvent s'asseoir.



APPART COSY
BREST VOUS
SOUHAITE ...

un bon séjour à
Brest ...

